

妊活スタート前のご夫婦に・・・



## ナチュプレチェックのご案内



この度、神戸元町夢クリニック(以下 当クリニック)では、将来赤ちゃんが欲しいご夫婦のための妊娠ドック「ナチュプレチェック」(natural pregnancy check=自然妊娠が可能か調べる健診)を平成29年 10月から開始しました

### ナチュプレチェックとは??

現在、ご夫婦が自然妊娠できる状態か、不妊治療専門の産婦人科医が総合的に診させていただく健診です

私たち夫婦は、  
自然妊娠で赤ちゃんを望める状態なのかな??



まずは今の状態を知ること!! そこから始めましょう!!

「欲しい時に、子供は授かる」という考え方は過去のもので、晩婚化が進み、第一子を妊娠する年齢も上昇の一途です。最近になって、女性の卵子は年齢に逆らえない老化があること、不妊カップルの約半分は男性に原因があることなどの情報が少しずつ知られるようになってきました。

### 当院に初診で来院された方の例

- ・何年もタイミングを取っていたのに妊娠せず、やっと受診してみた時には夫の精子が少ないことが原因である事が判明。受診するまでの期間が長く、その間に妻の年齢も高くなっていった。



もっと早く治療開始していれば、濃縮した精子を子宮の中に入れる「人工授精」での妊娠が期待できたのに・・・。受診のタイミングが遅れると高度な治療である「体外受精」を行っても妊娠が難しくなってしまうこともあります。

- ・20～30歳台で卵巣の中の卵子が枯渇し、閉経状態に陥っている「早発卵巣機能不全」だった。生理のある間は妊娠できると思っていた。



閉経は、ある日突然起こるものではありません。生理の間隔が長くなったり短くなったりを繰り返していく「月経不順」の経過をたどることが多いです。(早発卵巣機能不全は30代女性で100人に1人の割合でいらっしゃいます)

- ・クラミジア感染症という病気に気付かず、自然妊娠に必要な卵管が詰まっていた。
- ・多くの卵性卵巣という排卵しにくい状態を放置していた。

どれもこれも早くに知っていれば、  
少しの治療の手助けで妊娠に至る可能性があります  
重度の不妊原因があった方はいきなり体外受精！なんてこともあります、  
その場合でも少しでも早く始めるのに越した事はありません

ご夫婦の中にはいろんな将来像があるでしょう・・・

「子供は必要かな?」「何人子供が欲しいのかな?」

そういった将来設計のお手伝いをさせていただくのが、当クリニックの「ナチュプレチェック」と考えています

子供を欲しいと思って授からないという事実は、ご夫婦にとってとてもつらい事です。「結果を知るのが怖い・・・」という声も聞きますが、今、知らなければ将来もっと怖いことになるかも知れません。赤ちゃんを欲しいと思った時に余裕をもった計画ができるのか、時間に限りがあるのか、今すぐ治療が必要なのか、今のご夫婦の状態を知っていただくきっかけになればと思っています

もし、どちらかに何らかの問題があって簡単に妊娠することが難しいと判ったとき、「不妊治療を受けるの?」「どこまでの治療を受けるの?」といったことまで、ご夫婦でじっくり話し合うことができます

「産婦人科に行くのは勇気が・・・」という方にも安心していただけるよう、当クリニックでは専門医師が丁寧に診察いたします。私たち産婦人科医の役割は、結果をわかりやすく、丁寧に、そして希望を持ってお伝えすることです

神戸元町夢クリニックには、そんな医師とスタッフが揃っています  
どうぞ、ご夫婦で気軽なお気持ちでお越し下さい





# ナチュプレチェックの検査項目

## 何を検査するのか



### <女性>

① 身長・体重	貴方の身長、体重を問診でお聞きします。痩せや肥満は妊娠しにくい要因になりえます 身長、体重からBMIを算出し、適正な体重範囲にあるかを調べます
② 月経周期	月経周期(月経開始してから次の月経開始までの期間)は妊娠を考える上で重要です
③ 超音波検査	超音波を用いて、現在の子宮や卵巣の状態を確認します
④ AMH (抗ミュラー管ホルモン)	女性の卵子は生後減少する一方で、増える事はありません 卵巣に残っている卵子の数の指標になる数値で、現在の卵巣予備能がわかります 加齢、卵巣機能低下によってAMHは低下します
⑤ 風疹抗体	風疹抗体の有無を調べ、風疹にかかる可能性があるかを調べます 風疹は妊娠時にかかるると、赤ちゃんに白内障、心奇形、難聴といった障害を残す場合があります 抗体をお持ちでない場合は、風疹にかかる危険性がありますので、ワクチン接種をお勧めします
⑥ 子宮頸部細胞診	20~40歳代に多い子宮頸部がん、もしくはその前段階にあるかを調べます 子宮頸部をブラシでこすって細胞を採取します

### <男性>

① 精液検査	精液の量、濃度、運動率、正常形態率を調べ、総合的に精液の状態を判断します
--------	--------------------------------------

### <共通>

① クラミジア感染症	クラミジア・トラコマチスによる感染の有無を調べます 男性は尿道炎、前立腺炎など、女性は子宮頸管炎などを引き起こします 女性が感染すると、卵管が狭くなったり、詰まったり、癒着を起こし、不妊の原因になります
② 淋菌	淋菌による細菌感染症への感染の有無を調べます 男性は尿道炎、女性は子宮頸管炎などを起こします 症状が軽いため、女性が放置すると骨盤内炎症性疾患に至り、不妊の原因になります
③ 喫煙	ご夫婦の喫煙の有無を伺います 喫煙は、男性は精子数の減少、女性は卵子数の低下や卵巣機能の低下の原因となります
④ ヒューナーテスト	性交後に頸管粘液の中に運動性を保った精子がどれくらいいるかを確認し、精子と頸管粘液の相性を確認します

検査結果は、各項目でA~Cの判定、およびコメントを添えてお返しします。

ご希望により ①郵送での返却、②直接医師からの結果のお伝え からお選びいただけます。

料金は基本セットで 31,680円(税込)です。詳しくは受付でご確認下さい。

上記検査のうち、クラミジアおよび淋菌検査(男性)、ヒューナーテストはオプションになります。

また、健康保険は適応されません。 自費診療になりますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

なお、この健診は受診できる方の条件を定めています。ご理解いただきますよう、お願いたします。

#### ①カップルで受診でき、カップルで結果を共有できる方

この健診はカップルお二人で子供を得るための検査ですので、女性、もしくは男性単独での検査は行っておりません。

また、お二人で検査結果を共有した上で将来のことを考えていただきたいので、結果を男性女性別々にお伝えすることもできません。

検査結果は、共通の1枚の用紙でお渡しいたします。

#### ②女性の年齢が34歳以下

女性の妊孕性の低下を考えますと、35歳以上の拳児希望の方はできるだけ早い治療を行う方が望ましいと考え、当院の初診外来をご案内しています。

結果には妊活に必要な情報が満載ですので、ぜひ今後にご活用下さい

ナチュプレチェックは、お電話でのみ予約を承っております。  
ご希望の方は 午前9時30分 ~ 午後4時 にご連絡頂きますよう  
お願いたします。

受付総合ダイヤル : **(078)325-2121**



詳しい内容は... 当クリニック受付にお問い合わせ下さい  
神戸元町夢クリニック

兵庫県神戸市中央区明石町44 御幸ビル3階

TEL (078) 325-2121 FAX (078) 325-2521

URL <https://www.yumeclinic.or.jp/>



神戸元町夢クリニック