

妊娠スタート前のご夫婦に・・・

ナチュプレチェック®のご案内

(登録商標 登録第6558475号)

この度、神戸元町夢クリニック(以下 当クリニック)では、将来赤ちゃんが欲しいご夫婦のための妊娠ドック「ナチュプレチェック」(natural pregnancy check=自然妊娠が可能か調べる健診)を2017年 10月から開始しました。

ナチュプレチェックってなに??

男性、女性お二人で受診いただき、現在のお二人が自然妊娠できる状態か、総合的に診させていただく健診です。



私たち夫婦は
自然妊娠で赤ちゃんを望める状態なのかな??

まずは今の状態を知ることから始めましょう!!



もっと早くに受診してくれていれば・・・ 初診患者様の事例より

「欲しい時に赤ちゃんは授かる」という考え方は過去のもので、晩婚化が進み、第1子を妊娠する年齢も上昇の一途です。女性の卵子は年齢に逆らえない老化があること、不妊カップルの約半分は男性に原因があることなどの情報が広まりつつありますが、当クリニックに初診に来られたご夫婦にはこのようなケースも多くみられます。

- 自分達で何年もタイミングを取っていたのに妊娠せず、クリニックでの検査で夫の精子が少ないことが原因であることが判明
- 生理がある＝妊娠ができと思っていたが、「早発卵巣機能不全*」だったことが判明
*20～30歳台で卵巣の中の卵子が枯渇した閉経状態のこと
- クラミジア感染症という病気に気付かず、自然妊娠に必要な卵管が詰まっていることが判明
- 多くの卵性卵巣という排卵しにくい状態を放置していた

やみくもに、時間ばかりが過ぎてしまったご夫婦がよくいらっします。

「今の状態」を早くに知っていれば、少しの治療の手助けで妊娠に至る可能性があります。
重度の不妊原因があった方には、最初から体外受精治療を勧めることもあります。
その場合でも**少しでも早く始めるのに越したことはありません**



将来設計のお手伝いや話し合いのきっかけに

ご夫婦の中にはいろんな将来像があるでしょう・・・。

「子供はどうする?」「将来的には子供は欲しいけど、今はまだいいかな」「子供は〇人欲しい」

今すぐでなくても、そういった**将来設計のお手伝い**をさせていただくのが、当クリニックの「ナチュプレチェック」と考えています。

子供を欲しいと思ってもらえないという事実は、ご夫婦にとってとてもつらい事です。

「結果を知るのが怖い・・・」という声も聞きますが、今、知らなければ将来もっと怖いことになるかもしれません。

余裕をもった計画ができるのか、時間に限りがあるのか、今すぐ治療が必要なのか今の夫婦おふたりの状態を知っていただき、もしどちらかに何らかの問題があって簡単には妊娠しないことが判ったとき、不妊治療を受ける? 受けるのならどの程度まで?と**じっくり話し合うきっかけ**になればと思っています。

「病院に行くのは勇気が・・・」という方にも安心していただけるよう、
当クリニックではご夫婦のお気持ちを大切に、
不妊治療専門の産婦人科医が丁寧に診察し、結果をわかりやすく、そして希望を持ってお伝えいたします。
どうぞご夫婦で気軽なお気持ちでお越しください。



ナチュプレチェックの条件

このナチュプレチェックをお受けいただくには、次の2点を満たしている必要があります。

- **女性の年齢が34歳以下の方**
女性の妊孕性の低下を考えますと、35歳以上の育児希望の方はできるだけ早い治療を行う方が望ましく、当クリニックの初診予約をお考えいただければと思います。
- **ご夫婦で来院していただき、結果をお二人で共有できる方**
この健診はご夫婦お二人で子供を得るための検査ですので、女性、もしくは男性単独での検査は行っておりません。
また、検査結果を共有した上でお二人で将来のことを考えていただきたいので、結果を男性女性別々にお伝えすることもできません。検査結果は、共通の1枚の用紙でお渡しいたします。

ナチュプレチェックの検査内容

- 検査する項目は次の通りです。

	項目	対象	
基本セット	身長・体重	女性	身長、体重を問診でお聞きします。痩せや肥満は妊娠しにくい要因になりえます 身長、体重からBMIを算出し、適正な体重範囲にあるかを調べます
	月経周期	女性	月経周期(月経開始してから次の月経開始までの期間)は妊娠を考える上で重要です
	超音波検査	女性	超音波を用いて、現在の子宮や卵巣の状態を確認します
	子宮頸部細胞診	女性	20～40歳代に多い子宮頸部がん、もしくはその前段階の状態ではないかを調べます 子宮頸部をブラシでこすって細胞を採取します
	AMH 抗ミュラー管ホルモン	女性	女性の卵子は生後減少する一方で、増える事はありません 卵巣に残っている卵子の数の指標になる数値で、現在の卵巣予備能がわかります 加齢、卵巣機能低下によってAMHは低下します
	クラミジア感染症 ※1	共通	クラミジア・トラコマチス感染の有無を調べます 女性は子宮頸管炎など、男性は尿道炎、前立腺炎などを引き起こします 女性が感染すると、卵管が狭くなったり、詰まったり、癒着を起こしたりして、不妊の原因になることがあります
	淋菌 ※1	共通	淋菌感染の有無を調べます 女性は子宮頸管炎、男性は尿道炎などを起こします 症状が軽いため、女性が放置すると骨盤内炎症性疾患に至り、不妊の原因になることがあります
	TSH 甲状腺刺激ホルモン	女性	甲状腺機能を調べ、妊娠・出産に影響がないか評価します 甲状腺のバランスが悪いまま妊娠すると、流産や早産のリスクが増加したり、赤ちゃんの発育や甲状腺機能に影響することがあります
	風疹抗体	女性	風疹抗体の有無を調べ、風疹にかかる可能性があるかを調べます 風疹は妊娠時にかかる、赤ちゃんに白内障、心奇形、難聴といった障害を残す場合があります 抗体をお持ちでない場合は、風疹にかかる危険性がありますので、ワクチン接種をお勧めします
	精液検査	男性	精液の量、濃度、総精子数、運動率を調べ、総合的に精液の状態を判断します
追加	喫煙	共通	ご夫婦の喫煙の有無を伺います 喫煙は、男性は精子数の減少、女性は卵子数の低下や卵巣機能の低下の原因となります
	ヒューナーテスト ※2	共通	性交後に頸管粘液の中に運動性を保った精子がどれくらいいるかを確認し、精子と頸管粘液の相性を確認します 来院日が排卵時期の場合、前日に夫婦関係をもってくださいましたら検査が可能です

※1:男性はご希望により選択可 ※2:受診日が検査の適正タイミングであれば選択可

- 検査結果は右のようなフォームにて
各項目でA～Cの判定、およびコメントを添えてお返しします。

- 結果のお渡しは後日となります。
ご希望により下記よりからお選びいただけます。
- ①ご自宅へ郵送
 - ②ご来院いただき直接医師からの結果のお伝え

- 料金は基本セットで 35,000円(税込)です。
詳しくは受付でご確認下さい。

※1(男性)、※2の検査は追加料金となります。

- ・ 男性のクラミジア及び淋菌検査 3,850円(税込)
- ・ ヒューナーテスト 1,100円(税込)

また、健康保険は適応されません。自費診療になりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ナチュプレチェックの申込方法



ナチュプレチェックは完全予約制です。
当クリニックHPから予約をお願いいたします。
左のQRコードより予約ページへアクセスください。

URL: <https://www.yumeclinic.or.jp/natupre/>

ご予約についてのお問合せはクリニック代表Tel 078-325-2121まで
お電話での予約はお受けしておりません。ご了承ください。



神戸元町夢クリニック
兵庫県神戸市中央区明石町44
神戸御幸ビル3階